

RETIRO MENORCA 3 edición

Regálate un fin de semana para compartir y vivir en tribu

MUJERES +40

24, 25 y 26 MAYO

Una experiencia para despertar y desafiar las creencias entorno a esta etapa de nuestra vida



Organizado por Carmen Cuni & Mariló Sánchez

www.carmencuni.com

622018479

www.marilosanchez.com

606843831



Las mujeres cada vez más, estamos en busca de información, en busca de tribu de mujeres para compartir, para hablar de este momento de la vida, que la sociedad ha llenado de tantas creencias y tabúes.

Parece que tenemos que estar viviendo en esta rueda de hacer y trabajar y olvidarnos de nosotras mismas.

Ahora es momento de gozar como nos merecemos, de saber lo que queremos y de aprender a escucharnos, lo que nos apetece y lo que no, es una forma de respetarnos y sobre todo de vivir la vida.

En este fin de semana en esta maravillosa isla, aprenderemos a conectarnos con nosotras y con la sabia que llevamos dentro, a conectar con la naturaleza, a priorizarnos, a cuidarnos con una alimentación sana, a movernos y bailar conscientemente.

Rodeadas de la belleza natural de la isla nos bañaremos en el mar viendo el amanecer, abrazaremos las noches de Menorca desde la tranquilidad y la presencia. Tendremos la oportunidad de liberarnos y fortalecer los lazos entre mujeres

Con este retiro podremos llevarnos herramientas a casa para mantener un equilibrio en la vida diaria conectada a ti y a tu cuerpo y así empezamos a cuidar nuestra salud mental y emocional.



Prepárate para abrazar esta etapa de plenitud y de regresar a casa con una energía renovada y de darte cuenta de la importancia de la tribu, la importancia de que, si nos apoyamos unas a otras, somos capaces de alcanzar todo que nos propongamos.

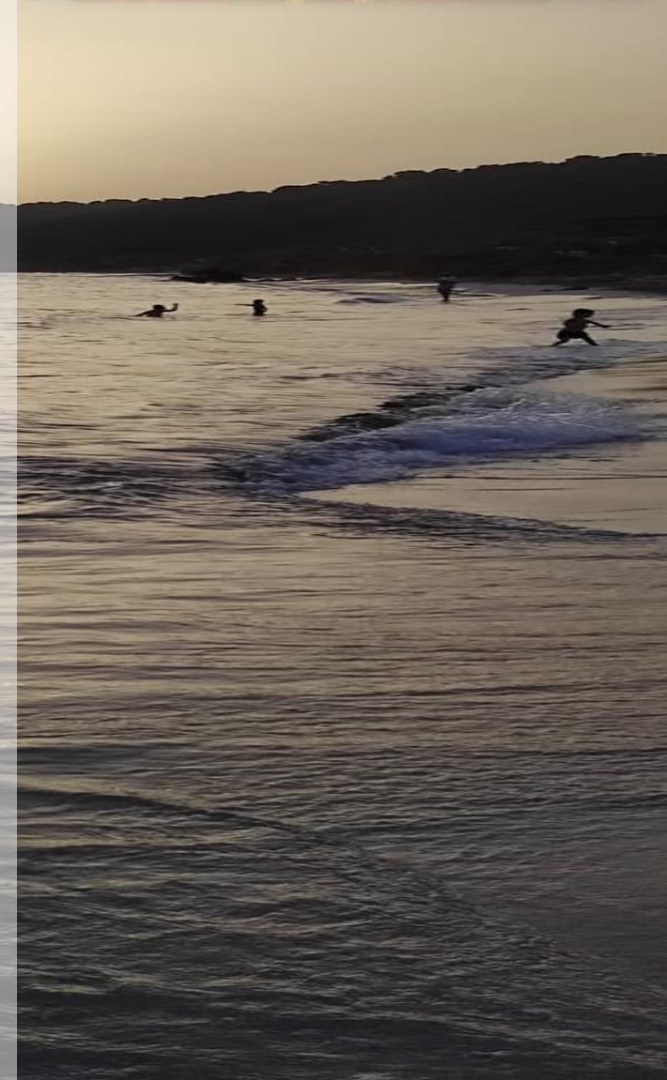
Estaremos en un espacio llamado Nido novacura a 400 metros del poblado talayótico de Cornia Nou, a 15 minutos de la playa



Si quieres mirar en Instagram el espacio aquí tienes dos links, con un montón de fotos, de lugar, habitaciones y más
Échale un vistazo

https://www.instagram.com/reel/CnWlb79h_JY/?igshid=OGIzYTJhMTRmYQ==

<https://www.instagram.com/tv/CXrSbibqbHB/?igshid=OGIzYTJhMTRmYQ==>



Precios

Los precios incluyen todas las comidas, el alojamiento y las actividades y también te recogemos en el aeropuerto.

Habitación y baño compartido 400€ por persona, si reservas antes del 1 de mayo, después será de 430€

Plazas limitadas

Si tienes alguna pregunta no dudes en preguntarnos.

¡¡¡Te esperamos en el paraíso !!!

Aquí lo que dicen las mujeres

https://youtu.be/cFAuov0iPWI?si=5j_71MpfB37Q-DQ0

Con mucho amor Carmen y Mariló

