

MUJERES +40

RETIRO MENORCA

Regálate un fin de semana para compartir y vivir en tribu

19-20 y 21 ABRIL O 4-5 Y 6 OCTUBRE 2024

Una experiencia para despertar y desafiar las creencias entorno a esta etapa de nuestra vida

Organizado por Carmen Cuni & Mariló Sánchez

www.carmencuni.com

622018479

www.marilosanchez.com

606843831



Las mujeres cada vez más, estamos en busca de información, en busca de tribu de mujeres para compartir, para hablar de este momento de la vida, que la sociedad ha llenado de tantas creencias y tabúes.

Parece que tenemos que estar viviendo en esta rueda de hacer y trabajar y olvidarnos de nosotras mismas.

Ahora es momento de gozar como nos merecemos, de saber lo que queremos y de aprender a escucharnos, lo que nos apetece y lo que no, es una forma de respetarnos y sobre todo de vivir la vida.

En este fin de semana en esta maravillosa isla, aprenderemos a conectarnos con nosotras y con la sabia que llevamos dentro, a conectar con la naturaleza, a priorizarnos, a cuidarnos con una alimentación sana, a movernos y bailar conscientemente.

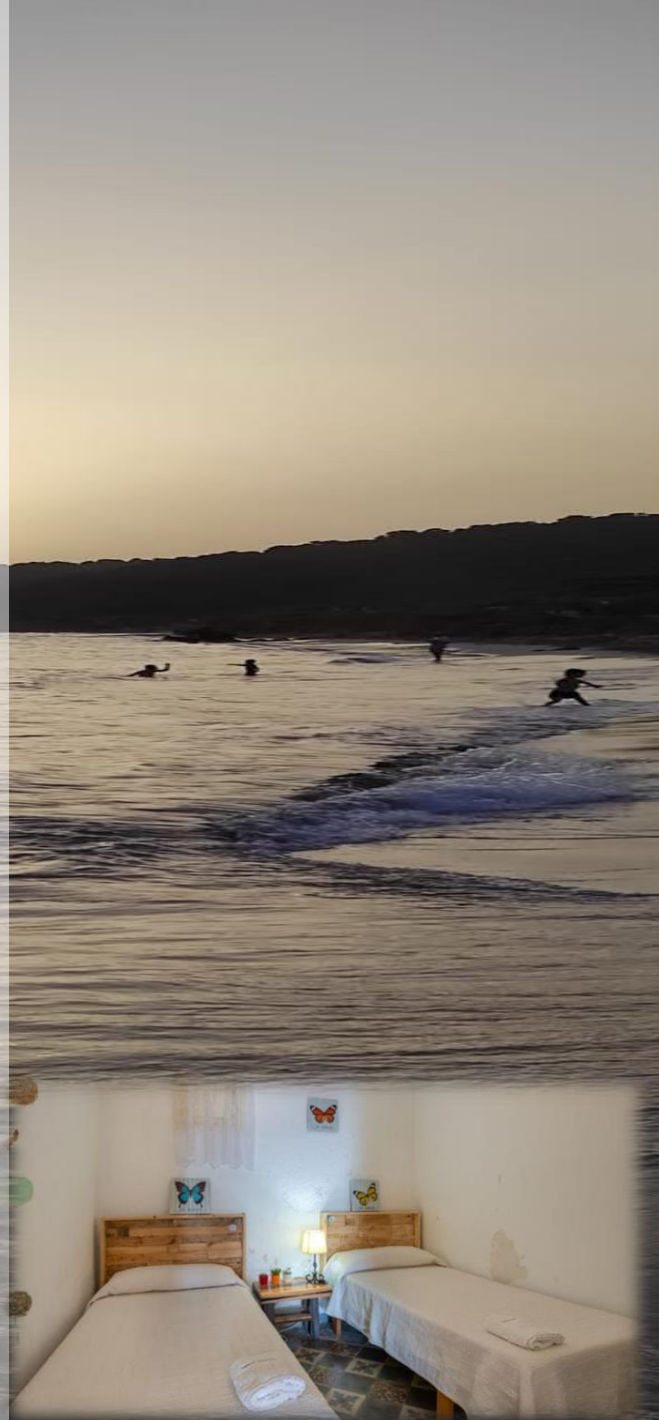
Rodeadas de la belleza natural de la isla nos bañaremos en el mar viendo el amanecer, abrazaremos las noches de Menorca desde la tranquilidad y la presencia. Tendremos la oportunidad de liberarnos y fortalecer los lazos entre mujeres

Con este retiro podremos llevarnos herramientas a casa para mantener un equilibrio en la vida diaria conectada a ti y a tu cuerpo y así empezamos a cuidar nuestra salud mental y emocional.



Prepárate para abrazar esta etapa de plenitud y de regresar a casa con una energía renovada y de darte cuenta de la importancia de la tribu, la importancia de que, si nos apoyamos unas a otras, somos capaces de alcanzar todo que nos propongamos.

Estaremos en un espacio que se llama Finca Cristy en Sant Climent y a 6 km de la playa



Precios

Los precios incluyen todas las comidas, el alojamiento y las actividades y también te recogemos en el aeropuerto.

Habitación y baño compartido 430€ por persona, si reservas antes del 15 de marzo para abril, después será de 450€ y del 30 de agosto para octubre

Plazas limitadas

Si tienes alguna pregunta no dudes en preguntarnos.

¡¡¡Te esperamos en el paraíso !!!

Con mucho amor Carmen y Mariló

